
CONFÉRENCES

Annika Månsson



CONFÉRENCES - Renforcer l'engagement et la performance durable.

Énergiser les équipes. Faire évoluer le leadership.

Ancrer une performance durable - à l'ère de l'IA et du changement permanent.

Annika Månsson • Happy at Work



Dans un monde en transformation continue, les organisations les plus solides sont celles qui savent soutenir l'engagement, l'énergie et la coopération dans la durée. Quand la confiance, la récupération et le sens s'érodent, le turnover augmente et la performance se fragilise.

Annika Månsson propose des conférences à fort impact, alliant sciences comportementales, leadership et outils concrets, pour tous secteurs et types d'organisations.

Après 15 ans au sein du groupe Danone et 18 ans comme conférencière et formatrice dans plus de 25 pays, Annika apporte une double perspective rare : l'exigence des grandes organisations et les leviers humains d'une performance durable.

A PROPOS

Conférencière internationale d'origine suédoise et fondatrice de Happy at Work à Genève. Spécialisée dans le bien-être au travail, l'engagement des collaborateurs et la performance durable.

Ce qui fait la différence

- Des contenus fondés sur la recherche (psychologie positive, leadership, santé mentale au travail)
- Une énergie forte et une vraie profondeur (zéro blabla, zéro cliché, zéro culpabilisation)
- Des cadres clairs, faciles à retenir et à réutiliser
- Un langage concret, utile au quotidien (feedback, limites, confiance, conversations difficiles)
- Une intervention internationale : agile culturellement, orientée business, et ajustée au public

FORMATS

- Durée 30-120' min
- Conférence ou
- Workshop interactif
- Français / Anglais / Suédois

Intervient du comité de direction aux collaborateurs, de petits groupes à plusieurs centaines de participants.

Ce que les participants repartent avec

- Un langage commun autour de la confiance, de l'engagement et de la performance durable
- Des actions simples, compatibles avec des agendas réels
- De meilleurs réflexes sous pression : clarté, discernement, limites saines
- Une dynamique collective renforcée : prise de parole, désaccord constructif, rituels de connexion
- Un vrai "reset" : ce qu'il faut protéger, arrêter et repenser

CONTACT

amansson@happy-at-work.com

www.happy-at-work.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/annika-mansson-happy-at-work/?isSelfProfile=true>

Genève, Suisse



À noter : chaque conférence est modulable en termes de durée et d'interactivité, pour s'adapter au public.

1

L'avantage du bien-être au travail : La méthode des 3R & la Roue du bien-être

“Le bien-être en entreprise n'a pas besoin d'être complexe — il doit être concret.”

Une conférence inspirante et structurante, fondée sur la méthode 3R et la Roue du bien-être — un outil interactif qui aide collaborateurs et managers à identifier ce qui fonctionne, définir les priorités et construire un plan d'action partagé.

Le public repart avec : le cadre 3R + la Roue du bien-être au travail pour engager le dialogue et ancrer le suivi.

2

Performance durable, sans épuisement

“La récupération n'est pas l'opposé de la performance — elle en est une condition.”

Comment concilier exigence, énergie et équilibre grâce à des priorités plus justes, un meilleur équilibre entre charge et récupération, et une gestion plus consciente de la charge mentale. Avec des repères concrets et le Healthy Mind Platter, cette conférence montre ce dont le cerveau a besoin pour rester en équilibre et mieux performer dans la durée. **Le public repart avec : des clés pour mieux récupérer, prévenir la surcharge et mieux performer dans le temps.**

3

Le pouvoir de l'empathie à l'ère de l'IA

« L'IA peut démultiplier la production. Seuls les humains peuvent démultiplier la confiance. »

À mesure que le travail se transforme, l'empathie devient un levier concret pour réduire les frictions, fluidifier la coopération et renforcer la confiance.

Le public repart avec : des pratiques simples pour développer l'empathie, renforcer la confiance et mieux travailler ensemble.

4

La sécurité psychologique : le socle de la confiance en période d'incertitude

« Sans confiance, les équipes se referment. Avec la sécurité psychologique, elles progressent. »

En période d'incertitude, la sécurité psychologique permet aux équipes de mieux coopérer, de dire les choses plus librement et de rester efficaces sous pression. **Le public repart avec : des repères concrets et des rituels pour renforcer la confiance et soutenir l'engagement.**

5

Management durable : prendre soin de soi et de l'équipe

« L'exigence et la bienveillance ne s'opposent pas - elles se renforcent. »

Une conférence pour aider les managers à retrouver du focus, gérer leur énergie et poser des repères simples au service de la relation et de l'exécution. Une approche qui conjugue authenticité, exigence et prévention de l'usure.

Le public repart avec : des pratiques concrètes pour se préserver, mobiliser l'équipe et installer un management plus conscient, bienveillant et durable.

6

Pourquoi travailler pour vous ? Le nouveau contrat entre organisations et talents

« Une carrière, c'est environ 10 000 jours de travail. L'expérience vécue au quotidien façonne l'engagement. »

Dans un marché sous tension, l'engagement se construit dans la cohérence entre ce que l'organisation promet et ce qu'elle fait réellement vivre. Cette conférence éclaire ce qui compte aujourd'hui pour les talents et comment le traduire en pratiques cohérentes et engageantes. **Le public repart avec : des repères concrets pour renforcer l'engagement et la fidélisation.**

Autres thèmes de conférences disponibles sur demande.