

Programme Staff-Care

Offrez à vos collaborateurs le soutien dont ils ont besoin pour se sentir bien au travail !



Prenez soin de vos collaborateurs pour favoriser un engagement et une performance durables !

Le Programme Staff-Care est une solution complète pour les collaborateurs et les équipes pour maintenir l'équilibre et développer le bien-être au travail.

Depuis 2008, Happy at Work aide les organisations à améliorer la qualité de vie au travail dans des contextes variés et multiculturels.

Notre équipe a coaché et formé plus de 10 000 personnes dans le monde entier.

Self-Care

Coaching individuel en ligne pour aider les collaborateurs à gérer :

le stress, la pression, l'équilibre entre vie professionnelle et privée, la motivation, les conflits, l'efficacité, la communication, la gestion du temps et les questions organisationnelles...et ainsi **développer une résilience durable.**

Forfaits Coaching	Contenu
Self-Care Basique	5 sessions de coaching individuelles*
Self-Care Plus	12 sessions de coaching individuelles*
Self-Care Corporate	50 sessions de coaching
	100 sessions de coaching

Chaque session de coaching dure 45 minutes avec un coach professionnel certifié, en Anglais, Français, Suédois ou Russe.

Rendez-vous à la demande par mail avec une réponse sous 24 heures.

Les sessions peuvent être utilisées sur une période de 18 mois.

* Les sessions s'appliquent pour un collaborateur.

Team-Care

Des ateliers inspirants pour les équipes et du support pour les dirigeants, en présentiel et en ligne :

Workshops pour renforcer le bien-être & l'engagement, la cohésion & l'efficacité des équipes.

Leadership Coaching & soutien pour le manager d'équipe pour renforcer la posture, la communication et adopter une approche durable et centrée sur l'humain.

Forfaits	Contenu
Team-Care Basique	1 workshop de 3 heures : Inspiration, énergie et résilience
	2 sessions de coaching en ligne avec le manager
Team-Care Plus "STOP BURNOUT"	3 workshops de 3 heures : ✓ Bien-être et cohésion d'équipe ✓ Plan d'action Team-Care basé sur un sondage pour renforcer les relations, les résultats & la résilience ✓ Manifesto et culture d'équipe
	5 sessions de coaching en ligne avec le manager
Team-Care Durable "STOP BURNOUT"	2 workshops de 2 jours pour les équipes avec un grand besoin de soutien : Une formation pratique pour prévenir le burnout et construire collectivement la durabilité individuelle et organisationnelle
	10 sessions de coaching en ligne avec le manager

Les sessions de leadership coaching sont réalisées en ligne (durée 45 minutes) avec un coach professionnel certifié, en Anglais, Français, Suédois ou Russe.
Les workshops sont réalisés en ligne ou en présentiel, par un formateur professionnel.
Les prix sont valables pour la formation d'équipes de maximum 18 personnes.

Les deux programmes Self-Care et Team-Care peuvent être implémentés séparément ou simultanément. Ils sont disponibles en anglais, français, suédois et russe.