Evaluez votre niveau de bien-être et d'engagement au travail

Comment était votre dernier mois au travail ? Evaluez votre niveau de bien-être sur la base des 12 leviers suivants.

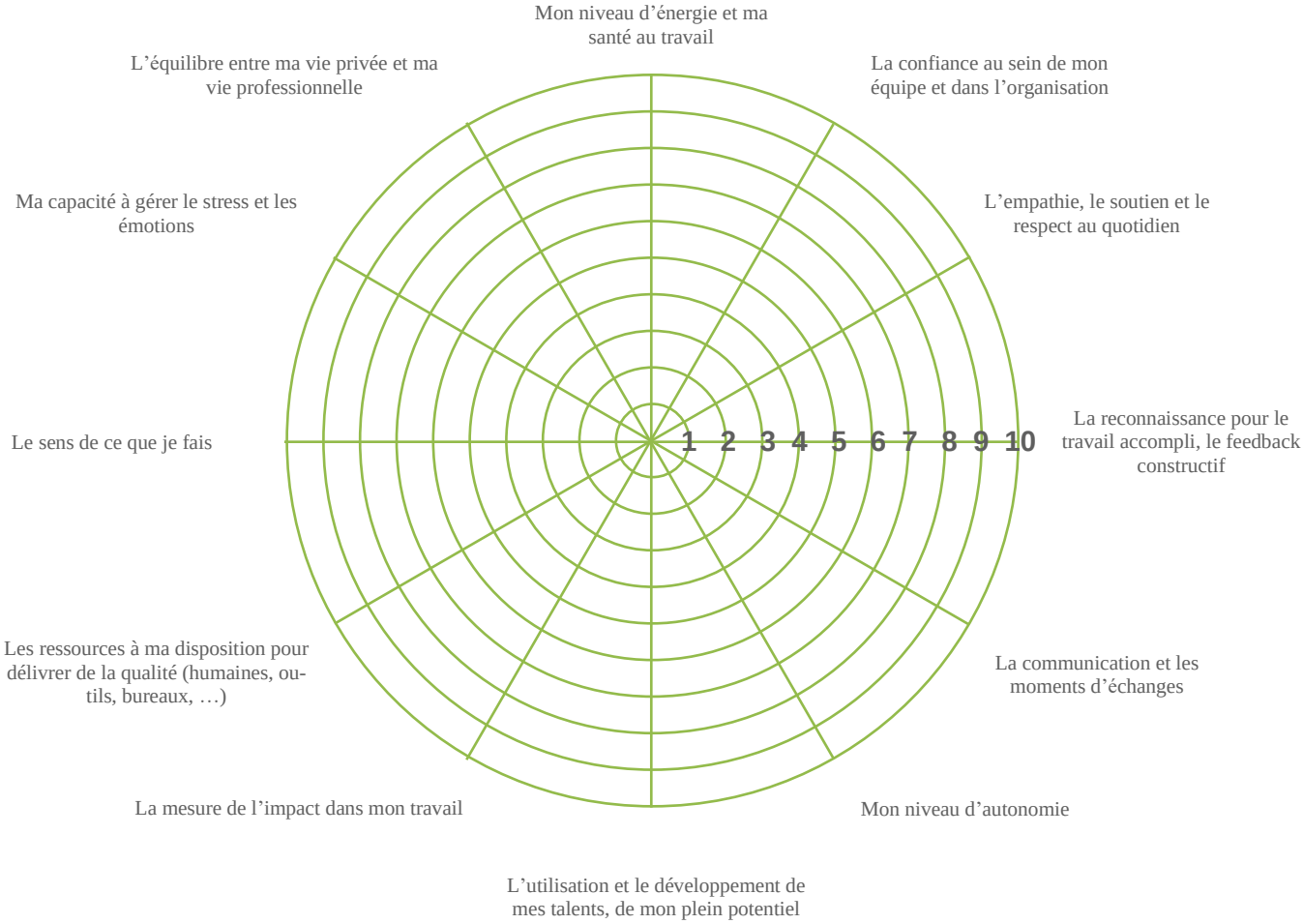
10 = Je suis complètement satisfait !

1 = Ce levier n'est pas au rendez-vous et cela me procure une frustration.

Après avoir attribué une note entre 1 et 10 à chacun des leviers, placez-les sur la roue ci-dessous puis reliez-les.

À quoi ressemble la figure obtenue ? Est-elle plus proche du cercle ou du quadrilatère irrégulier ?

Dans ce dernier cas, souhaitez-vous rechercher l'équilibre et pouvoir faire rouler votre roue ?

Sur quel levier pouvez-vous influencer ?

Quels objectifs voulez-vous vous fixer et quelles actions allez-vous mettre en place ?